

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **IRIDE GHEZZI**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail **ighezzi@sacrafamiglia.org**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 16 GENNAIO 1965

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da novembre 2015 ad oggi
Responsabile tecnico
Servizio "Welfare – Salute in Movimento" che organizza sedute di APA attività fisica adattata per i dipendenti della Fondazione Sacra Famiglia

2012 ad oggi
Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS
Responsabile tecnico
Servizio "Salute in Movimento" che organizza sedute di APA attività fisica adattata per anziani con comorbilità residenti sul territorio e presso centri diurni anziani

2009 ad oggi
Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS
Terapista per la Riabilitazione motoria e cognitiva
In un'Unità di Riabilitazione di mantenimento (R.M. S. Vincenzo) e dal luglio 2010 in una Unità di Riabilitazione generale geriatrica (R.G.G. San Luigi)

Marzo 2009 ad oggi
Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS
Componente del Comitato scientifico
Funzioni di ricerca in ambito riabilitativo

2004 – 2009
Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS
Attività socio sanitarie
Responsabile Unità Produttiva Accreditata
Gestione di una struttura RSD (Residenza Sanitaria Disabili) per 31 ospiti con 31 operatori socio assistenziali, dal 2008 di un Centro diurno disabili per 30 ospiti.

2004 – ad oggi
Attività di docenza:

- 2004
- ✓ settembre-ottobre 2004, attività di docenza nel corso “Metodologia e strumenti per la valutazione dell’anziano fragile”:
 - ✓ scale di valutazione funzionale
 - ✓ lavoro di gruppo e applicazione a soggetti reali della valutazione multidimensionale
 - ✓ presentazione di casi
 - ✓ costruzione di Piani di Lavoro Individualizzato per soggetti reali
- (24 ore) per Educatori Professionali, organizzato dalla Provincia di Milano, Settore sviluppo delle professionalità e autorizzazione alle strutture socio assistenziali tenutosi a Cesano B. presso il Centro di Formazione L. Moneta c/o la Fondazione Istituto Sacra Famiglia.
- 2005
- ✓ 7 marzo 2005, attività di docenza nel Corso Elettivo “Medicina della Disabilità” (docente responsabile Prof. F. Pregliasco):
 - ✓ Organizzazione dell’assistenza e riabilitazione nell’Istituto Sacra Famiglia (3 ore) per studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Milano tenutosi a Cesano B. c/o la Fondazione Istituto Sacra Famiglia.
 - ✓ maggio 2005, attività di docenza nel corso “La riabilitazione cognitiva nel soggetto demente”:
 - ✓ stato cognitivo e affettivo dell’anziano “sano”
 - ✓ valutazione dello stato cognitivo e affettivo (cenni delle principali scale di valutazione)
 - ✓ le 3R: Reality Orientation Therapy (ROT). Reminiscenza e Rimotivazione
 - ✓ Validation Therapy
 - ✓ Terapia di riabilitazione comportamentale (terapia occupazionale, ludoterapia, musicoterapia, ecc.)
 - ✓ Gentle Care
 - ✓ Animazione nel soggetto anziano sano e nel soggetto demente
- (20 ore) per Educatori Professionali organizzato dalla Provincia di Milano, Settore sviluppo delle professionalità e autorizzazione alle strutture socio assistenziali tenutosi a Cesano B. presso il Centro di Formazione L. Moneta c/o la Fondazione Istituto Sacra Famiglia.
- 2006
- ✓ Novembre 2006, attività di docenza nel corso “il ruolo dell’equipe pluri-professionale nella rete dei servizi per anziani in Lombardia”:
 - ✓ Il ruolo dell’Educatore Professionale nei servizi socio sanitari (CDI, RSA) e integrazione con le altre figure professionali
 - ✓ Lavoro di gruppo sull’integrazione tra professionalità nei servizi per anziani
 - ✓ Lavoro di gruppo su equipe e integrazioni di ruoli e competenze
- (16 ore) per Educatori Professionali, Infermieri, Medici tenutosi a Cesano B. organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS.
- 2008
- ✓ Settembre 2008, attività di docenza nel corso “La riabilitazione cognitiva e l’attività fisica adattata (APA) nel soggetto affetto da demenza” (2 ore) per Educatori Professionali, Infermieri, Medici tenutosi a Cesano B. organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS
 - ✓ Ottobre 2008, attività di docenza nel corso “Qualità e innovazione nel sistema socio assistenziale – Formazione nell’area delle competenze tecnico professionali – Organizzazione della nuova unità operativa di riabilitazione di mantenimento” (24 ore) per Educatori Professionali, Infermieri, Medici tenutosi a Cesano B. organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS.
- 2009
- ✓ Aprile – Maggio 2009, attività di docenza nel corso “L’anziano istituzionalizzato: tecniche animative e trattamentali” (16 ore) per la qualificazione ASA (ausiliario socio assistenziale) organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS
 - ✓ Aprile – Giugno 2009, attività di docenza nel corso “Metodologia e strumenti per la valutazione e la programmazione dell’intervento con l’anziano fragile” (28 ore) ECM per medici, infermieri e terapisti della riabilitazione organizzato da ASP IMMeS e PAT Istituto Pio Albergo Trivulzio, Milano
- 2011
- ✓ Aprile – Dicembre 2011, tutor del Progetto di formazione sul campo

- “Organizzazione e gestione di un programma di attività fisica adattata per soggetti disabili intellettivo relazionali istituzionalizzati” organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS
- ✓ Aprile – Maggio 2011, attività di docenza nel corso “La riabilitazione cognitiva e l’attività fisica adattata nel soggetto affetto da demenza” (24 ore) ECM per terapisti della riabilitazione, laureati di scienze motorie, terapisti occupazionali ed educatori professionali organizzato da ASP IMMES e PAT Istituto Pio Albergo Trivulzio, Milano
 - ✓ Maggio 2011, attività di docenza nel corso “Attività fisica adattata” (5 ore) per Formazione dei giovani in servizio civile. organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS
 - ✓ Settembre - Ottobre 2011, attività di docenza nel corso “Animazione motoria e stimolazione cognitiva” (16 ore) per la qualificazione ASA (ausiliario socio assistenziale) organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS.
- 2012
- ✓ Gennaio - Settembre 2012, attività di docenza nel corso “Animazione motoria e stimolazione cognitiva” (16 ore) per la qualificazione ASA (ausiliario socio assistenziale) organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS.
- 2013
- ✓ Gennaio - Settembre 2013, attività di docenza nel corso “Animazione motoria e stimolazione cognitiva” (16 ore) per la qualificazione ASA (ausiliario socio assistenziale) organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS.
 - ✓ Ottobre - Marzo 2013, attività di docenza con lezioni frontali e esercitazioni di “Attività Fisica Adattata e stimolazione cognitiva” (6 ore) per l’aggiornamento (ausiliario socio assistenziale e educatore professionale) presso il CDI Villa Sormani, Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS.
 - ✓ Giugno – Novembre 2013, tutor del Progetto di formazione sul campo “Organizzazione e gestione di un programma di attività fisica adattata per soggetti disabili intellettivo relazionali e anziani istituzionalizzati” organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS
- 2014
- ✓ Gennaio - Settembre 2014, attività di docenza nel corso “Animazione motoria e stimolazione cognitiva” (16 ore) per la qualificazione ASA (ausiliario socio assistenziale) organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS.
- 2015
- ✓ Marzo - Settembre 2015, attività di docenza nel corso “Animazione motoria e stimolazione cognitiva – Interventi a supporto dell’autonomia dell’ospite” (16 ore) per la qualificazione ASA (ausiliario socio assistenziale) organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS.
 - ✓ Novembre - 2015, attività di docenza nel corso “Tecniche dell’animazione motoria” (12 ore) per l’aggiornamento della professione Educatore nelle RSA. organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS (progetto Fonter).
 - ✓ Novembre - 2015, attività di docenza nella formazione sul campo “Stimolazione cognitiva e comunicazione con l’anziano in RSA” (2 ore) per l’aggiornamento ecm, formazione sul campo presso RSA San Luigi, organizzato dal Centro di Formazione L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS.

gennaio 2002 ad oggi

Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS

Attività socio sanitarie

Attività di referente per attività motoria di mantenimento (3vv/sett c/o palestra attrezzata) I partecipanti di questa attività sono ospiti della RSD ed RSA della sede di Cesano Boscone della Fondazione

1996 – gennaio 2004

Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS

Piazza Moneta 1 20090 Cesano Boscone (Mi)

Attività socio sanitarie - Centro di riabilitazione interregionale per disabili psichici e di servizi socio-sanitari per anziani
Educatore Professionale
con contratto a tempo indeterminato - presso l'RSD S. Elisabetta (01/1996-10/2001), poi c/o l'RSD S. Vincenzo (11/2001-01/2004).

1982 ad oggi

Attività di istruttore di educazione fisica nei seguenti ambiti:

- ✓ Istruttrice di Ginnastica Psicomotoria presso la Scuola Elementare Comunale in Viale Romagna, 6 Milano (4 anni).
- ✓ Istruttrice di Ginnastica Psicomotoria presso la Scuola Elementare Comunale in Via Mezzofanti Milano (3 anni).
- ✓ Istruttrice di Ginnastica Artistica, settore amatoriale, presso la Società Sportiva ProPatria di Milano (10 anni).
- ✓ Attività di "Personal Trainer" specifica nella Ginnastica Medica per anziani (3 anni), in collaborazione con il Dott. Giorgio Antongiovanni.
- ✓ Istruttrice di Ginnastica Antalgica per anziani presso la Società Sportiva ProPatria di Milano (5 anni).
- ✓ Istruttrice di Ginnastica Acrobatica per il Centro Sportivo Universitario presso il Centro Sportivo Saini, Milano (6 anni).
- ✓ Istruttrice di Ginnastica Artistica-attrezzistica nel Centro Sportivo Universitario presso il Centro Pueker in Via Dini, Milano (2 anni).
- ✓ Coordinatrice responsabile presso "Campi di Allenamenti Estivi" per la Società ProPatria di Milano (2 anni).
- ✓ Coordinatrice responsabile dell'attività dei corsi di Educazione Fisica per bambini e adulti, organizzatrice di manifestazioni sportive e saggi presso la Società Sportiva ProPatria, Milano (4 anni).
- ✓ Animatrice presso i Centri Estivi del Comune di Segrate (2 anni).
- ✓ Educatrice e Animatrice nei tempi prolungati delle Scuole Elementari di Segrate (2 anni).
- ✓ Insegnante di Ginnastica Ritmica, Aerobica e Stretching per bambini e adulti e anziani presso le sedi sportive del Comune di Peschiera Borromeo (4 anni).
- ✓ Responsabile dell'organizzazione dei corsi e insegnante di Ginnastica Medica, Aerobica, Stretching per adulti, anziani e Psicomotricità per bambini in età prescolare, presso la sede del Kennedy Sporting Club di San Donato Milanese, Via Kennedy 34 (4 anni).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015

Perfezionamento in chinesiologia "Educazione alla salute e sua sostenibilità" – Università degli Studi di Torino – Dipartimento di scienze cliniche e biologiche. Fine corso ottobre 2015.

2014

Inserita nelle liste UNC – Unione Nazionale Chinesiologi – superamento dei test di ammissione per l'anno 2014.

2010

Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche Delle Attività Motorie Preventive e Adattate della Facoltà di Scienze della Formazione, Interfacoltà Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Tesi in Geriatria dal titolo "Valutazione dell'efficacia di un programma di attività fisica adattata in anziani istituzionalizzati affetti da ritardo mentale" discussa il 14 dicembre 2010 con la votazione di 110/110 e Lode. Relatore. Prof. Antonio Sgadari ricercatore e docente di Geriatria presso l'

Università Cattolica di Roma; Correlatore Prof. Fabrizio Pregliasco ricercatore e docente di Igiene Generale presso l'Università degli Studi di Milano e Direttore Scientifico della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS di Cesano B. (Mi)

1996

Laurea in Pedagogia ad indirizzo psicologico presso l'Università degli Studi di Firenze.

Tesi in Pedagogia Speciale dal titolo "Immagine mentale e memoria nei non vedenti", effettuato presso l'Istituto dei Ciechi di Milano, è stato discusso il 2 marzo 1996 ottenendo con la votazione di: 104/110. Relatore: Prof. Carlo Fratini ricercatore e docente di Pedagogia Speciale presso l'Università di Firenze; Correlatore: Prof. Leonardo Trisciuzzi ricercatore e Direttore del Dipartimento di Scienze dell'Educazione dell'Università di Firenze.

1991

Abilitazione all'insegnamento nelle scuole medie inferiori
conseguita con il punteggio: 72/80.

1991

Attestato di frequenza al Corso di Aggiornamento di Educazione Fisica (durata di 1 anno, 1991) presso le sedi I.S.E.F., Milano.

1990

Diploma di Laurea I.S.E.F. conseguito presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica dell'Università degli Studi di Milano.

Il lavoro di tesi dal titolo "Avviamento precoce all'agonismo nella Ginnastica Artistica. Analisi del problema e proposte didattiche" è stato discusso il 31 Marzo 1990 ottenendo la votazione di: 105/110. Relatrice Prof. Patrizia Nitti.

1984

Diploma di Maturità di Tecnico della Grafica Pubblicitaria conseguito presso l'Istituto Professionale dei Servizi Commerciali e della Pubblicità Caterina Da Siena, Viale Lombardia 89, Milano, con il punteggio di: 48/60.

Corsi di Formazione

1986

- ✓ Attestato di Idoneità di "Istruttore Societario" conseguito il 26 Giugno 1986, rilasciato dalla Federazione Ginnastica d'Italia (FIGI).

1989

- ✓ Diploma di "Assistente Tecnico della Sezione Femminile di Ginnastica Artistica", conseguito il 14 Giugno 1989, rilasciato dalla Federazione Ginnastica d'Italia (FIGI).

1991

- ✓ Corso di "Shiatsu Makoto Antistress e Linfodrenaggio", tenuto dal Dott. Filippini nel 1991, presso la M2 Medical Center.

1996

- ✓ Corso di "Chinesi terapia nel trattamento delle algie vertebrali", tenutosi presso la Back School di Cusano Milanino il 13-14-27-28 Gennaio 1996 dal Prof. Benedetto Toso.

1997

- ✓ Corso di "Strategie educative nell'autismo (il programma TEACCH)" tenutosi presso la

- Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS Cesano B. il 2 ottobre 1997.
- 1998
- ✓ Corso di “ Musicoterapica e Riabilitazione” tenutosi presso la Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS Cesano B. il 2 ottobre 1997 organizzato dal Comune di Cesano B., la Fondazione ISF e l’associazione La Stravaganza.
- 2000
- ✓ Corso : “Progetto formativo per i Coordinatori di nucleo anno 2000/2001” organizzato dalla Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS Cesano B. dal 16 ottobre 2000 al 28 febbraio 2001.
- 2002
- ✓ Corso: “Nuova classificazione ICF e valutazione multidimensionale” tenuto dal Centro di Formazione Mons. L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS Cesano B. dal 16 al 20 novembre 2002. (6 crediti ECM anno 2002).
- 2003
- ✓ Corso: “Il Piano di Intervento individualizzato” tenuto dal Centro di Formazione Mons. L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS Cesano B. dal 11 settembre al 2 ottobre 2003. (33 crediti ECM anno 2003).
- 2004
- ✓ Corso “ Prendersi cura del corpo: fisicità,emozioni, relazioni” tenuto dal Centro di Formazione Mons. L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS Cesano B. dal 7 maggio al 27 maggio 2004. (12 crediti ECM anno 2004).
 - ✓ Corso: “3° corso di Riabilitazione Cognitiva” tenutosi a Firenze il 4 e 5 novembre 2004 organizzato dalla Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG).
- 2005
- ✓ Corso: “La contenzione fisica in Geriatria: Quali evidenze?” tenutosi a Milano il 20 settembre 2005 organizzato dal Gruppo di Ricerca Geriatrica (4 crediti ECM anno 2005).
 - ✓ Corso di formazione “Da Apprendista a Maestro, l’Operatore Locale di Progetto (OLP)” Caritas Ambrosiana, Milano 17 Ottobre 2005.
 - ✓ Corso: “Patologie dell’età senile: aspetti biologici e psicorelazionali” tenuto dal Centro di Formazione Mons. L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS Cesano B. il dal 27 ottobre al 28 novembre 2005. (23 crediti ECM anno 2005)
- 2006
- ✓ Corso: “I servizi alla persona: lavori in corso” tenuto dal Centro di Formazione Mons. L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS Cesano B. il dal 20 aprile al 25 maggio 2006. (21 crediti ECM anno 2006)
 - ✓ Corso: “Il progetto educativo individualizzato, dimensione fondativa dei servizi per la disabilità” organizzato dalla Provincia di Milano, Settore sviluppo delle professionalità, volontariato, associazionismo e terzo settore tenutosi a Cesano B. presso la Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS dal 12 settembre al 3 ottobre 2006. (26 crediti ECM anno 2006)
- 2007
- ✓ Corso: “Il rinforzo muscolare negli anziani” tenutosi ad Abbiategrasso (Mi) il 10 novembre 2007 organizzato dall’Istituto Geriatrico C. Golgi.
 - ✓ Corso “Utilizzo dei presidi per l’incontinenza” organizzato dalla SCA tenutosi a Cesano B. presso la Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS il 20 ottobre 2007.
 - ✓ Corso: “Nuovi welfare e nuovi ruoli dei produttori” organizzato da FONTER tenutosi a Cesano B. presso la Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS dal 10 ottobre al 18 dicembre 2007. (64 crediti ECM anno 2007)
- 2008
- ✓ Corso “La riabilitazione per l’ictus cerebrale” organizzato dall’ ASP Golgi Redaelli di Milano tenutosi a Milano il 15 ottobre 2008.
- 2009
- ✓ Corso “Il paziente neurologico afasico” organizzato dal Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS tenutosi a Cesano Boscone (Mi) dal 21 al 27 settembre 2009.
- 2010
- ✓ Corso “Il trattamento della malattia di Parkinson dalla terapia farmacologica al trattamento riabilitativo intensivo organizzato da Fondazione Salvatore Maugeri tenutosi a Montescano (PV) il 7 maggio 2010.
- 2011
- ✓ Progetto di formazione sul campo “partecipazione a gruppi di miglioramento – “Valutazione multidimensionale ed elaborazione dei progetti e programmi riabilitativi individuali” organizzato dal Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS tenutosi a Cesano Boscone (Mi) da giugno a novembre 2011.
 - ✓ 10° Corso di riabilitazione nel 56° Congresso nazionale SIGG Preparati a vivere 100

- anni! tenutosi a Firenze il 1/2 dicembre 2011
- ✓ Corso di aggiornamento: attività fisica adattata ed ictus "cronico": quale rivoluzione. Organizzato da Istituto Clinico Humanitas IRCCS Rozzano (mi) il 13 dicembre 2011.
- 2012
- ✓ Corso "Informatica e organizzazione del lavoro socio-sanitario e amministrativo:nuove tecnologie e distribuzione dell'informazione" organizzato dal Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS tenutosi a Cesano Boscone (Mi) da marzo ad aprile 2012.
 - ✓ Corso "Taping neuromuscolare". Organizzato da Ediermes, Milano il 7 luglio 2012.
- 2013
- ✓ Giornata di aggiornamento: Conduttori di gruppi per persone con demenza. "Acquisizione metodo approccio Capacitante" Organizzato dal Gruppo Anchise con Il Prof. Vigorelli. Studio professionale Via Giovanni Da Procida, 37 Milano. Milano, 29 ottobre 2013.
- 2014
- ✓ Corso "Taping neuromuscolare: specializzazione Artroprotesi ginocchio Artroprotesi anca". Organizzato da Ediermes, Milano il 3 Marzo 2014.
 - ✓ Giornata di aggiornamento: Ipercifosi, assetto sagittale della colonna e disfunzioni correlate – strumenti di valutazione e protocolli. Organizzato da ISICO, Istituto scientifico Italiano, Milano 8 novembre 2014.
 - ✓ Giornata di aggiornamento: Conduttori di gruppi per persone con demenza. "Acquisizione metodo approccio Capacitante" Organizzato dal Gruppo Anchise con Il Prof. Vigorelli. Studio professionale Via Giovanni Da Procida, 37 Milano. Milano, 18 e 24 settembre 2014.
- 2014
- ✓ Corso: "Approccio Capacitante nella demenza. Strategie per un ascolto e una comunicazione efficaci". Organizzato dal Gruppo Anchise con Il Prof. Vigorelli. Centro Studi Erickson, Trento, 21 e 22 novembre 2014.
- 2015
- ✓ Corso: "Conduttori di gruppi per persone con demenza - esercitazioni". Organizzato dal Gruppo Anchise con Il Prof. Vigorelli. Studio professionale Via Giovanni Da Procida, 37 Milano, da febbraio a ottobre 2015.

Partecipazione a Convegni e Congressi

- 1986
- ✓ Congresso "Ginnastica medica e riabilitazione", tenutosi a Lugano il 5-6-7 Dicembre 1986. Organizzato dalla Società Italiana di Ginnastica Medica (S.I.G.M.).
- 1991
- ✓ Congresso "Ginnastica per anziani e ginnastica medica per le algie vertebrali", tenutosi a L' Aquila il 12-13-14 Dicembre 1991. Organizzato dalla Società Italiana di Ginnastica Medica (S.I.G.M.).
- 2005
- ✓ Convegno " L'Anziano con Ritardo Mentale: quali bisogni, quali Servizi" tenuto dal Centro di Formazione Mons. L. Moneta della Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS Cesano B. il 23 maggio 2005. (5 crediti ECM anno 2005).
- 2006
- ✓ Giornata di Studio: "La contenzione in RSA: problemi e prospettive" tenutosi a Milano il 7 giugno 2006 organizzato dalla Provincia di Milano.
- 2015
- ✓ Convegno scientifico "La riabilitazione in Regione Lombardia" tenutosi a Milano il 13 novembre 2009 organizzato dalla Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS
 - ✓ Congresso Nazionale SIMSE "L'esercizio fisico: un farmaco che va somministrato" tenutosi a Cesena il 16-17 ottobre 2015

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

2010 - Superati esame idoneità SELDA dell'Università Cattolica di Milano (livello B1 europeo) e esame Inglese Avanzato nella Laurea Specialistica presso Università Cattolica di Milano

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Nell'ambito delle attività svolte presso la Fondazione istituto Sacra Famiglia ONLUS ha sempre lavorato in equipe pluri-professionali

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

In quanto Coordinatore responsabile di un RSD ha acquisito competenze nella gestione del personale e nell'organizzazione di un'equipe di lavoro, le rispondevano 31 operatori di varie qualifiche

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE.

Conoscenze informatiche: Utilizzo software Office (Word, Excel, Power Point) e programmi di gestione dedicati (SAS, INAZ-paghe)
2009 – Superato esame di idoneità di Abilità Informatiche nella Laurea Specialistica presso Università Cattolica di Milano.

In quanto Educatore Professionale, dopo opportuna formazione, ha svolto la funzione di referente per ASA e infermiere per quanto concerne la valutazione delle autonomie della vita quotidiana. Conoscenza e utilizzo delle comuni scale di valutazione geriatrica dell'autonomia funzionale (Indice di Barthel, Indice di Katz, Scala di Lawton, ecc), dello stato cognitivo-affettivo (Test di Folstein, Blessed B, Indice di Yesavage, Scala di Cornell, ecc), dei disturbi del comportamento (Inventario Neuropsichiatrico, BEHAVE-AD, ecc.) e dell'equilibrio (Scala di Tinetti).

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

In quanto grafico pubblicitario buone conoscenze nel disegno

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

1986 ad oggi
Attività sportiva di Atletica a livello amatoriale.

1970 al 1985

Attività agonistica di Ginnastica Artistica, tesserata FIGI presso la Società Giurati di Milano e successivamente Pro Patria di Milano. Piazzamenti ai Campionati Regionali.

PATENTE O PATENTI

Patente guida autoveicoli cat. B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ELENCO PUBBLICAZIONI

Articoli in extenso

1. **I. Ghezzi**. Il Grande Viaggio. Super Omnia Charitas Fondazione Istituto Sacra Famiglia, Cesano Boscone. n.1 aprile 1998;17-19.
2. G. Giardini, **I. Ghezzi**. L'attività motoria allunga la vita. Super Omnia Charitas Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS, Cesano Boscone. n. 4 dicembre 2005;14-16
3. **I. Ghezzi**, D. Nuzzo, A. Ponti. Progetto memoria: i bambini guidano gli anziani alla

ricerca dei loro ricordi. Super Omnia Charitas Fondazione Istituto Sacra Famiglia ONLUS, Cesano Boscone. n. 3 ottobre 2007;12-13.

4. F. Pregliasco, S. Di Stefano, **I. Ghezzi**, G. Giardini, L. Degani. Attività fisica adattata per soggetti fragili. Prospettive Sociali e Sanitarie anno XXXIX, n. 19 1 novembre 2009. pag. 15-18.

Relazioni a convegni con pubblicazione Atti

1. **I. Ghezzi**, G. Giardini, D. Nuzzo, M. Isonni, A. Ponti, L. Cimarelli, F. Pregliasco. Esperienza di attività fisica adattata per soggetti con ritardo mentale istituzionalizzati. Atti del Forum Mediterraneo di Medicina dello Sport, s.m.m.s, Marinella di Selinunte, Castevetrano (TP), 4- 7 Ottobre 2007. pag 114-123
2. **I.Ghezzi**, G. Giardini, D. Nuzzo, M. Isonni, A. Ponti, L. Cimarelli, F. Pregliasco. Valutazione di efficacia di un programma di APA (Adapted Physical Activity) per soggetti con disabilità psicofisiche Atti del 7° Congresso Mediterraneo di Medicina dello Sport. Le nuove sfide in Medicina Sportiva. Favignana (TP) 22/25 Maggio 2008. Pag. 101-13.
3. **I. Ghezzi**. Analisi, valutazione e strutturazione del programma di allenamento di un soggetto partecipante ad un programma di attività fisica adattata per disabili psifofisici anziani istituzionalizzati. Atti del 8° Congresso Mediterraneo di Medicina dello Sport. Innovazioni cliniche in medicina dello sport.. Favignana (TP) 24/26 Maggio 2009. Pag. 49-66.
4. **I. Ghezzi**. Valutazione di efficacia di un programma di APA (Adapted Physical Activity) per soggetti con disabilità psicofisiche. Atti del 9° Congresso Mediterraneo di Medicina dello Sport. Sinergia plurispecialistica nella gestione clinica dell'Atleta. Favignana (TP) 27/30 Maggio 2010. Pag. 194-8.
5. **I. Ghezzi**. Attività fisica: Opportunità di prevenzione nel soggetto fragile. Atti del 10° Congresso Mediterraneo di Medicina dello Sport. Medicina nello Sport vs. Medicina dello Sport Favignana (TP) 22/25 Maggio 2011. Pag. 206-28.
6. **I. Ghezzi**. Attività fisica adattata nel contesto della riabilitazione dell'anziano con deterioramento cognitivo. Atti del 11° Congresso Mediterraneo di Medicina dello Sport. Dalla medicina per lo sport allo sport per la salute.. Favignana (TP) 24/27 Maggio 2012.
7. **I. Ghezzi**. "Adapted Physical Activity (APA) – una risposta per l'autonomia e il benessere dell'anziano con comorbilità". Atti del 13° Congresso Mediterraneo di Medicina dello Sport. Prevenzione Medicina e riabilitazione. Favignana (TP) 24/25 Maggio 2014.

Relazioni a convegni con pubblicazione abstract

1. F Pregliasco, **I. Ghezzi**, G. Giardini, M. Isonni. Evaluation of the advantages of physical activity in a sample of Elderly with mental retardation. 2005, 15th International

Symposium Adapted Physical Activity. Book of abstracts: pag. 66-7.

2. F. Pregliasco, **I. Ghezzi**, G. Giardini, D. Nuzzo, A. Ponti, L. Cimarelli. Efficacy of adapted physical activity in subject with mental retardation institutionalized. EUCAPA 2008 Sciences and APA for everybody congress of EUFAPA (European Federation in APA) 9/11 ottobre 2008 Torino. Abstracts volume pag 76.

Relazioni a convegni senza abstract

1. **I. Ghezzi**. Esperienza con anziani con ritardo mentale istituzionalizzati. Convegno di Studio Sport e attività fisica adattata: lavoro di rete per una migliore qualità della vita. 6 giugno 2009, Varese.
2. **I. Ghezzi**. Attività fisica e salute un binomio inscindibile a tutte le età. VIII Congresso Nazionale FENAGIFAR (Federazione Nazionale Associazioni Giovani Farmacisti) Genova, Villa Lo Zerbino 26/27 marzo 2011
3. **I. Ghezzi**. Vi racconto il mio lavoro in un'equipe multidisciplinare di un reparto di riabilitazione di mantenimento. 1° Scienze Motorie Day. Museo del Calcio di Coverciano (Fi), 17 settembre 2011.
4. F. Pregliasco, **I. Ghezzi**. Attività fisica adattata (AFA) in anziani disabili istituzionalizzati: un approccio con evidenza di efficacia. Valutazione delle attività dipartimentali Asl di Lecco. Lecco, 16 dicembre 2011.

Poster a convegni

1. G. Giardini, **I. Ghezzi**, M. Isonni, F. Pregliasco. Valutazione dell'efficacia dell'attività fisica regolare in una popolazione di anziani istituzionalizzati dell'hinterland milanese. 49° Congresso Nazionale della SIGG Società di Gerontologia e Geriatria 3/7 novembre 2004 Firenze. Giornale di Gerontologia 2004. Vol LII, N° S5:A43.
2. F. Pregliasco, **I. Ghezzi**, G. Giardini, MD Nuzzo, A. Ponti, L. Cimarelli Valutazione dell'efficacia di un programma di attività fisica adattata (APA) in una popolazione di anziani istituzionalizzati affetti da ritardo mentale. 43° Congresso Nazionale SITI Società Italiana di Igiene e Medicina Preventiva 1 / 4 Ottobre 2008 Bari. Panorama della sanità supp 36/2008 pag. 412
3. G. Giardini, **I. Ghezzi**, MD. Nuzzo, A. Ponti, L. Cimarelli, F. Pregliasco Valutazione dell'efficacia di un programma di attività fisica adattata (APA) in una popolazione di anziani istituzionalizzati affetti da ritardo mentale. 53° Congresso Nazionale della SIGG Società di Gerontologia e Geriatria 26/28 novembre 2008 Firenze. Giornale di Gerontologia 2008. Vol LVI, N° 5:pag. 477-8
4. G. Giardini, E. Barbetti, **I. Ghezzi**, G. Dell'Orto, A. Caimmi, E. Rebecchi, A. Bonati, F. Pregliasco. Analisi descrittiva di una popolazione di pazienti ricoverati presso un'unità operativa di riabilitazione di mantenimento (UORM) dell'hinterland milanese 54° Congresso Nazionale della SIGG Società di Gerontologia e Geriatria 2/5 dicembre

- 2009 Firenze. *Giornale di Gerontologia* 2009. Vol LVII, N° 6:pag. 458.
5. G. Giardini, E. Barbetti, R. Fabbri, A. Lesmo, A. Marinini, **I. Ghezzi**, G. Dell'Orto, A. Caimmi, E. Rebecchi, A. L. Bonati, F. Pregliasco. Analisi descrittiva di una popolazione di pazienti ricoverati presso un'unità operativa di riabilitazione di mantenimento (UORM) dell'hinterland milanese 54° Congresso Nazionale della SIGG Società di Gerontologia e Geriatria 2/5 dicembre 2009 Firenze. *Giornale di Gerontologia* 2010. Vol LVIII, N° 6:pag. 518.
 6. **I. Ghezzi**, G. Giardini, V. Zangiacomi, F. Pregliasco, Gruppo di Lavoro ISFAPA. Attività Fisica Adattata (APA) in giovani anziani istituzionalizzati affetti da ritardo mentale medio-grave: un possibile approccio con evidenza di efficacia. 56° Congresso Nazionale della SIGG Società di Gerontologia e Geriatria 26 nov/3 dicembre 2011 Firenze. *Giornale di Gerontologia* 2011. Vol LIX, N° 6:pag. 480-1.
 7. **I. Ghezzi**, G. Giardini, V. Zangiacomi, A. Bonati, F. Pregliasco, Gruppo di lavoro ISFAPA. Attività fisica adattata (APA) in anziani istituzionalizzati affetti da ritardo mentale: un possibile approccio con evidenza di efficacia. Le sfide della promozione della salute dalla sorveglianza agli interventi sul territorio. 21/22 giugno 2012 Ca' Foscari Venezia. *ISTISAN Congressi 12/C4 pag. 162.*
 8. F. Pregliasco, **I. Ghezzi**, G. Giardini, V. Zangiacomi, A. Bonati, Gruppo di lavoro ISFAPA. Adapted physical activity for individuals with mental retardation: an application with evidence of effectiveness. XXXII World Congress of sport medicine 27/30 Settembre 2012 Roma, in corso di stampa
 9. F. Pregliasco, **I. Ghezzi**, G. Giardini, V. Zangiacomi, A. Bonati, Gruppo di lavoro ISFAPA. Attività fisica adattata per soggetti anziani con disabilità intellettivo relazionale: un approccio con evidenza di efficacia 45° Congresso Nazionale SITI Società Italiana di Igiene e Medicina Preventiva Prevenzione e sanità pubblica al servizio del paese 3/6 ottobre 2012 Santa Margherita di Pula (CA).
 10. **I. Ghezzi**, G. Giardini, A. Lesmo, S. Daverio, F. Pregliasco
"SALUTE IN MOVIMENTO: UN PROGRAMMA DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA (APA) PER GARANTIRE LA SALUTE DEGLI ANZIANI DEL TERRITORIO, VALUTAZIONE DELL'ESPERIENZA DELLA FONDAZIONE SACRA FAMIGLIA. 59° Congresso Nazionale della SIGG Società di Gerontologia e Geriatria 26/29 Novembre 2014, Bologna. *Giornale di Gerontologia* 2014. Vol LXII, N° 5:pag. 343-1.
 11. **I. Ghezzi**, G. Giardini, A. Lesmo, S. Daverio, F. Pregliasco
ATTIVITA' FISICA ADATTATA (APA) UNA RISPOSTA ALLA CRONICITA' PER L'AUTONOMIA E IL BENESSERE DELL'ANZIANO. 60° Congresso Nazionale della SIGG Società di Gerontologia e Geriatria - Napoli 25/28 Novembre 2015. *Giornale di Gerontologia* Dicembre 2015 Vol LXIII, N° 4:pag. S132..

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Dr.ssa Iride Ghezzi